

三条市グリーンスポーツセンター 宿泊利用者のみなさまへ

令和 2 年 6 月 13 日
三条市グリーンスポーツセンター
TEL 0256-38-3968

三条市グリーンスポーツセンターに宿泊するにあたり、感染症拡大予防の観点から以下の事柄についてご理解とご協力をお願いいたします。

●施設の利用について

- ・ **発熱、風邪等の症状がある方は、施設をご利用いただけません。宿泊途中で発熱や風邪の症状が出た方は、その後の利用を中止してください。**
- ・ こまめな手洗い及び手指消毒を徹底してください。
- ・ ボールやラケット等の個人で持ち込み可能な用具類は持参してください。
- ・ 中央競技団体等が競技別に定める感染拡大予防ガイドライン等に従ってスポーツ競技を行う場合を除き、人と人との間にはできる限り 2 メートルの距離を確保してください。これらの距離の確保が困難である場合は、マスクを着用してください。
- ・ 飲食を行う場合は、大皿の使用(トング等を使用する場合を除く。)、グラスの回し飲みなどを行わないこと。

●食堂及び炊事室の利用について

- ・ 食堂で一度に利用できる人数は **30 人まで**とします。それ以上の人数での宿泊の場合は、交替で食事をするようにしてください。
- ・ 炊事室に入れる(調理に携わる)人数は **5 人まで**とします。マスクを着用し、入室前に手指の消毒を徹底してください。できるだけ調理用のグローブを着用してください。
- ・ 食器や調理器具は使用前に洗い、盛り付けに大皿は使用せず、個々に盛ってください。
- ・ 食堂と炊事室の窓を開けて、常に風が通る状態で使用してください。冷房使用時は 1 時間に 1 回 5 分程度入口の戸と窓を開放し換気をしてください。夜になり外気温が下がったら冷房を止めて、入口の戸と窓を開放して過ごしてください。(換気のタイミングで施設職員が声をかけます。)
- ・ 食事の際はできる限り横並びで座るようにし、人との間隔を最低 1m 空けるようにしてください。マスクを外して食事をしている最中は、大声での会話を控えてください。
- ・ 夕食は宿泊者のみとしてください。宿泊せずに日帰りする方は、夕食前にお帰りください。
- ・ 食堂を使用できるのは、片付けを含め **午後 10 時まで**とします。終了後も換気のため窓は開けたままにしておいてください。その後施設職員が共有部分を消毒します。

- ・ ビンゴゲーム等の余興、お酒を飲みながらの懇親や宴会は自粛をお願いします。
- ・ 定期的に施設職員が共有部分を消毒します。

●宿泊室の利用について

- ・ 宿泊室に入室できる人数は1室 **4人まで**とします。指導員室は **2人まで**とします。宿泊定員は1階、2階あわせて44人となります。
- ・ 宿泊室滞在中は常に窓を開けて換気をしてください。雨天の際は1時間に1回5分程度窓を開放し換気をしてください。入口上部の窓は開けたままにしてください。
- ・ 室内では騒いだり大声を出したりせず、静かにお過ごしください。
- ・ 宿泊室では熱中症対策のための水分補給は可としますが、それ以外の飲食はできません。
- ・ 室内で出たゴミは、密閉してお持ち帰りください。
- ・ 指定された枕カバーとシーツを必ず使用してください。人数以上の寝具は使用しないでください。

●浴室の利用について

- ・ 同時に入浴できるのは、男女それぞれ **5人まで**とします。交替で入浴してください。
- ・ 入浴可能時間は、**午後5時～9時まで**とします。その後施設職員が共有部分を消毒します。
- ・ 浴室使用中は、できる限り浴室の窓を少し開けて常に換気をしてください。脱衣場の換気扇もONのままをお願いします。
- ・ 脱衣場に設置している洗濯機は使用できません。

●宿泊棟の共有トイレと洗面所の利用について

- ・ 使用後に手指の消毒を徹底してください。
- ・ 定期的に施設職員が共有部分を消毒します。
- ・ 洋式トレイについては、蓋をしてから水を流してください。

以上、よろしくお願いいたします。